



Информационное сообщение для СМИ  
**1 октября 2024, Сахалинская область**  
**КО ДНЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

В России День пожилых людей отмечается 1 октября. В этот день внимание жителей страны обращено к людям старшего поколения, поэтому у праздника есть еще одно название – День добра и уважения. Согласно классификации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) пожилыми называют людей, достигших 60-летнего возраста.

По предварительным данным, на начало 2024 года в Сахалинской области проживали 106,2 тысячи граждан в возрасте 60 лет и старше, что составило 23% от численности населения области. Среди жителей старшего возраста женщин больше, чем мужчин. Численность женщин в возрасте 60 лет и старше превысила численность мужчин соответствующего возраста на 24 тысячи человек (в 1,6 раза). На тысячу мужчин в возрасте 60-64 года приходилось 1211 женщин, в возрасте 65-69 лет – 1503 женщины, после 70 лет – 1973 женщины того же возраста.

Из числа людей пожилого возраста необходимо выделить долгожителей. Число долгожителей (в возрасте 90 лет и старше), по предварительной оценке, в Сахалинской области на 1 января 2024 года составило 1544 человека, из них в возрасте 100 лет и старше – 31 человек (7 мужчин и 24 женщины).

Уже более пяти лет в островном регионе реализуется проект «Сахалинское долголетие», по которому жители региона старше 55 лет могут бесплатно посещать культурные и спортивные мероприятия. На льготных условиях пенсионеры ездят в санатории, ходят в театры и на выставки, занимаются спортом, ведут активный образ жизни. Даже после завершения трудового пути у старшего поколения есть возможность вести яркую, полную эмоций и впечатлений жизнь.